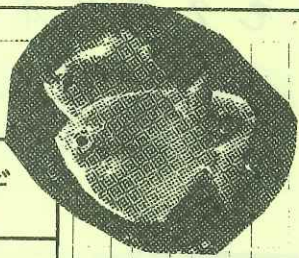


福寿草

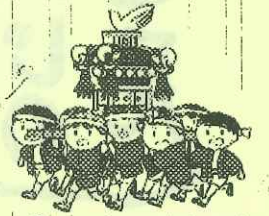
東京土建一般労働組合
板橋支部シニア友の会
イキイキ会
編集部発行
会長 伊藤和雄

お魚漢字

海星	ヒトデ
鮪	マグロ
海豹	アザラシ
牡蠣	カキ
柳葉魚	シシヤモ
鰯	マス
海豚	イルカ
笠子	カサゴ
銀宝	ギンポ
鮭	サケ



納涼会



色々楽しいこと
ありますよー

7月25日 PM 1時からデス
詳しくは7月の群会議チラシにネ

会費 1000デス



伊佐会 民謡サークル

6月22日身古回 三味線担当の高橋さん毎
目を行いました。同じくううさまで。歌
9人の参加が いやすくお楽しみして下さい
ありました。ありがとうございます。
魚田節のデモも ます。最後までリクエスト
トあり。お返し トがいっぱい。盛りあが
てはれていす。りました。

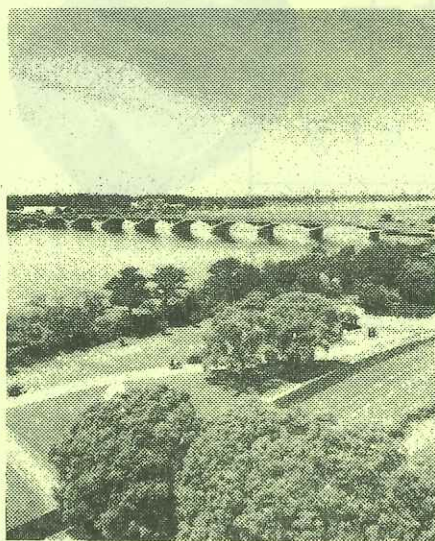


アエック
外柴がな後ほしにわびな
けき。まゆみいとふえ。遠く血
仕。い。便。一。双。ま。見。東。や。デ。じ。
庭。の。分。り。時。が。な。が。で。こ。や。断。た。
ー。り。し。は。ま。の。事。に。し。所。が。乾。不。診。つ。
歩。も。に。子。の。前。方。差。い。界。の。又。康。か。
散。く。美。帽。は。午。い。夕。日。照。視。目。入。待。高。
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
※ 以上、あてはまるものがあつた
る人は、注意せよ。



人と鳥の 共存をめざして

沼、我孫子市の手賀沼公園の一画にある鳥の博物館で特別企画「日本の鳥」が開催され見に行ってみました。多種の鳥が標本展示され楽しかったです。この手賀沼にもオオバンや、コバ白鳥、カイツブリなど70種以上の野鳥が確認されており、すか残念な事に昭和30年以降の宅地開発が急速に進んだ結果、大量の生活排水が流入し、21年間連続して日本一汚い河沼として不名誉な称号を背負う事となりました。最近



手賀沼 親水広場
水の館(展望室より)

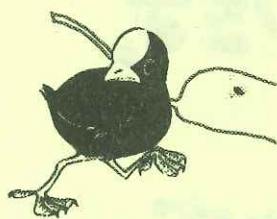
になって下水道の整備や北千葉導水事業などによって少しずつ改善が進んでいます。私たちには、私たちの貴重な自然財産であり、鳥たちが生息する場所でもある手賀沼をはじめ、各地の自然環境について、もっと考えるべきだと思っています。

生越昇



タカブシギ

④ じいじの 遠足



市の鳥「オオバン」

感謝のある暮らしのための 3つのコツ

①

感謝の言葉を習慣に

日本人はつい感謝よりも謝罪の言葉になりがち。感謝されたほうが相手もうれしいので、日ごろから「ありがとう」という習慣を身につけていきましょう。

②

見返りを求めない

自分の親切に対し、相手に感謝の見返りを期待しないことが大切です。見返りを求めるとストレスの原因になるので、感謝されたら幸い程度の気持ちで。

③

身近な人に感謝を伝える

感謝を伝えられなかったことを悔やんでいたとしても、後悔を後悔で終わらせないために、今そばにいる人に感謝の気持ちを伝えましょう。

日本史名言入門



おろかなる者は
思ふ事おほし

松尾芭蕉 生1644年 没1694年
江戸前期の俳人。各地を旅して俳句と紀行文を残した。門弟の曾良と東北から北陸を経て、美濃の国の大垣までを巡った旅を記した『奥の細道』は日本の古典における紀行作品の代表的存在となっている。

170