

福寿草

東京土建一般労働組合
板橋支部シニア友の会
イキイキ会
編集部発行
会長 伊藤和雄

今年度も
よろしくネ

2026年度の三役体制

会長	伊藤 和雄
副会長	生越 昇
副会長	野村 誠
副会長	下畑寿加衛
副会長	尾城 キヨ
副会長	佐々木嘉彦 (新)
事務局長	高橋 誠
担当支部四役	
小林 宙書記長	

皆んじ
楽しみ
まほろ

4月5日(土)の2026年
第40回定期大会が14
7人の参加で開催されま
した。(X)イキイキカン
群会議の充実と仲間とつ
ながり、組合が持つメリ
ットを存心、組織の増強
とめざし、請求、要求満
足を全体組合員ご一緒に
し、希望が広がる建設産
業を切り開こう。とかの
けで開始されました。
基調報告では、特微と到
達、新たな課題解決の特
徴、中期計画の策定、大
単独のとりくみ。など、
2026年の重点事項が

経験豊富で頼りがい 支部大会に参加して

は、住居下りで地域に東
京土建を広く知らせ、思
地域に信頼をよこす住居セ
ンターと小規模事業者登
録制度の推進をめざすと
りこみなじ、4月住居セ
ンターは統一開催と、6月
7日に決定してあります。
分科会では、そのおしの
対策部は、チームにわか
小討議がされました。
支部70周年の記念行事の
準備検討している。
全体の感想としては、参
加者の平均年齢が高くと
感じました。また、おの
経験豊富な重宝で深い見識
や頼りに感じるメンバーの
方が多いと感じました。



団結
がんばろう

分会長会議

5月27日(水)
PM6:30~

春の広大会議
開催します。
目標は各分会2名
以下願致します。

黄金神興に ビックリ

徳大分会イキイキ会
東京十社のゴリツア
ーと行いました。参
加は12人、12時半に
、高良平駅に集合。
電車と乗り継ぎ亀戸
六丁目天神バス



駅へ徒歩で亀戸天神
社へ移動。藤まつり
で賑わいでした。庵
内と散策、花の天神
様と参拝し、御朱印
を頂き、富田ハ横宮
へ移動参拝。参道脇
に納められていき、
台輪廻まで日本一の
黄金神興(二回見入
って、ました。楽しん
だ仲間から次回も参
加したいと申し込みが
ありました。
徳大分会 新原 蔵

成田のお不動さま

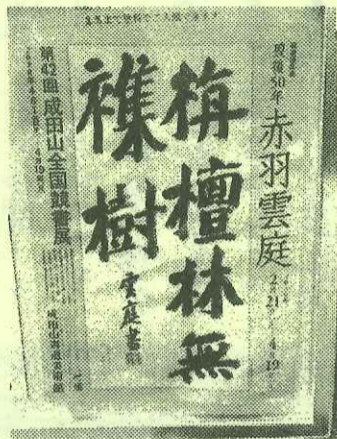
昨日、成田山新勝寺に行ってきました。参道には、鰻や漬物などの土産店が数多く立ち並び、見て回ってとても楽しかったです。広い境内には、大本堂、三重塔など、散かな雰囲気良かったです。お不動さまにもお参

りました。また成田山公園は、大小の池を中心に緑豊かで、きれいに整備され、歩いていても気持ちよかったです。続いて、成田山書道美術館を見学しました。書の内容はわかりなかつたけれど、奥ゆかしさを感じました。



私も筆で字を書きたいと思つて、帰りに厚紙セットを買いました。強行軍でしたか大変した一日でした。 生蔵号

② いいじの 遠足



私にも書けそうな気が……ごめんなさい

お魚漢字	
鬼虎魚	オニオコゼ
鰻	カジカ
梶木	カジキ
鰹	カツオ
鯡	ニシン
鰈	カレイ
隈魚	クマノミ
氷下魚	コマイ
鱒	タラ
姫魚	ヒメジ
蜆	シジミ
鯰	ナマズ

日本史名言入門 戦国の学者

知つて行わざれば 知らざるに同じ



貝原益軒 (1630年 - 1714年)

筑前国福岡に仕え、藩費による京都留学や本草学を学び、教育・医学・地理など多分野で活躍した。晩年には

『筑前国福岡土記』『大和本草』などを記し、『健康長寿の心得を説いた『養生訓』は今も読み続けられている。イトウカズオ

③ 化粧粉を「食」で改善

涙の花粉症 症状

鼻水の量が減り、鼻がまじり、まぶたの腫れ、む



くみ、頭が重く感じる、体の重さ、食欲不振など。体内の余分な水分と毒を除去する。モヤシ、キウリ、シソ、緑豆、バナナ、新菜類、ドクダミ茶、ハトムギ茶など。 今回で終了です。