

福寿草

イキイキ会 会長 伊藤和雄

はなちゃん
90歳
まだまだ元気



生きてるうちは 元気良く

みんなの笑顔集めてみました



1/22 午後6時30分〜三役会です

昨年夏の参議院選挙後
自民・維新による高市政
権が誕生しましたが、万
事対米追随、大企業利益
優先、軍事費予算倍増
などなど、とても明るい
未来は見えません。
そんな中ですが、みん
なのパワーで明るく、楽
しく、そしてめでたい一
年になりますように。
戦争が選挙のたびに
近くなり（乱鬼龍）
平和が一番です。

総会

3月末を予定してます
詳しくはまたね

みんなで歌おう
民謡の会

1月26日(月)

午後1時30分支部5階



伊藤会長



イキイキ会の会長の
伊藤です。
旧年中はイキイキ会

あけましておめでとー

いぎいぎ

の活動が思うように進
めなかったことに対し
て恐縮しています。
今年はいぎいぎを多め
にして意見交換し、
年間を通してのイギイ
ギ会の活動に努力して
まいります。

元気もらった 忘年会



みんな笑顔

大塚さんはカラオケ
人見さんは民謡
尺八は小泉さん

12月9日午後、支部のら階で
忘年会を行ない23人が参加。
民謡にカラオケに楽しい会話
短い時間でしたが、みんな盛
り上りました。



東京土曜夜会部 イギイギ会



柄沢さん

民謡です

昔、ドイツに行った
時に初めて、パプリカを
見ました。なんとカラ
フルでみずみずしいピ
ーマンだらう。日本へ
のお土産はこれだ、と
購入。そして日本の空
港に着いた時になって
動植物をむやみに日本
に持ち込めないことを

に映っていたらしく、肉
税で止められたが、な
ぜか私は宝島の宝輪犯
で済んだ。

え、宝輪犯？

思い出した。
どうしようというた
える様子が防犯カメラ
に映っていたらしく、肉
税で止められたが、な
ぜか私は宝島の宝輪犯
で済んだ。



これは犯罪。もう二
度とこのようなことの
ないよう反省します。
(M)



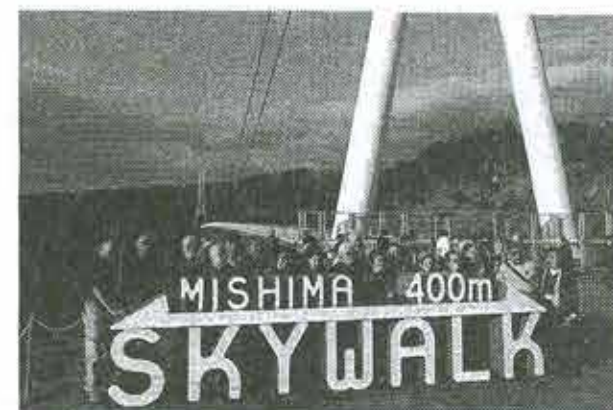
高橋事務局長

みんなに喜ばれる会を

事務局長
高橋 誠
いぎいギ会事務局長を
受けなさい、とまじい
るでつ過ぎました。

三味線ならまか
せてください。
民謡の会でお待
ちしています。

が参加してくれ、ベテラ
ンワ初々者まで唄って
楽しい時間を過ごしまし
た。
毎月、役員が集まって
いぎいギ会の新聞作りを
行なっています。記事を
集め、写真や見出しの書
き方、けつこり作って
ると楽しい時間です。
不慣れな点もありますが
楽しい、いぎいギ会に参
展したいと思っています。

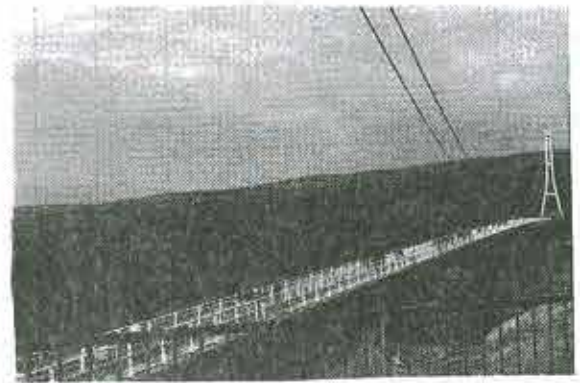


おい富士山やい

三島のスカイウォークへ

天気は良いのに

11月15日、みなさんお
待ちかねのバスツアーに
5人が参加。伊豆長岡で
昼食をとり、午後は三島
のスカイウォークへ。
天気も良く、長さ
400mの吊り橋から眼
下に広がる絶景を
繋。残念ながら富士
山は雲に隠れて見え
ませんでした。
バックに富士山が
見えるはずだ、
たんとすけどね。



全長400mです

雲が邪魔をして

大谷口・岩井小夜子
好天に恵まれ2台のバ
スで出発。ところが渋滞
でバスはノロノロ走行。
予定の明太パークは寄ら
ずに昼食会場に直行。食
後は温泉に入る人も大勢
いました。

右・岩井さん
左・大川さん

交流を楽しんで

舟高・菊池吉三郎
人との交流は良いと思
う。



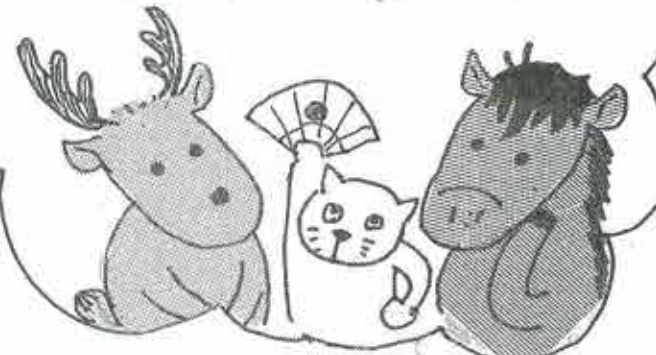
菊池さん

いバスハイクに参加しま
した。
家庭や病院のことは忘
れ、ビールを飲みなが
らボカんと車窓から景
色を見たり、久しぶりの
出会いで話をしたりしま
した。

某が効かない、耐性菌、
(細菌が変化。抗生物質
が効かない。)手洗、
うがい、注意していきま
しょう。
(K)
景色を満喫しました。
次の忘年会、参加しま
す。人との交流を楽しみ
たいです。

準備はいいですか 確定申告

動物園の動物や猫カフェの猫
さんたちは会計上は資産で、器
具・備品扱いとなります。30万
円以上は減価償却をしましょう。
ちなみに耐用年数は8年です。



咳が
多発
多発
多発

大切にしたい

熱帯雨林

12月10日に板橋区立熱帯近未来館に
帯環境植物館に行つて
きました。板橋清掃工場
の余熱を利用してると
うで、館内はとても暖か
いです。人間による自然
破壊は、熱帯雨林を大幅
に減少させています。

じいじの
お散歩⑨

植物館には他に、ミニ
水族館があつて、海水、
淡水、汽水の多くの魚を
見ることが出来ます。
展示室には本や資料な
どがあり、喫茶室もあつ



食虫植物ラッポカズラ

て、充実しています。
今日もたいへんためにな
つた楽しいお散歩でした。
生越 早

みんななかよし



今年もよろしく

昨年、本部の活動者会
議で他支部の活動も聞き
とても刺激になりました。
板橋支部でもいろいろ取
り組んで横のつながりを
強めていきたいと思いま
す。今年もよろしく。

高橋 誠

日本史名言入門

戦国の武将

織田信長

戦国時代、天下統一を目指す
の武将。革新的な戦術や
鉄砲の活用により勢力を
拡大。関所の廃止、樂市
樂座といった経済政策を
推進し、天下統一を目指
したが、明智光秀の謀叛
により、本能寺で自害
に追いこまれた。

伊藤和雄

仕事は自分で探して
創り出すものだ
与えられた仕事だけを
やるのは雑兵だ



初笑い

