

福寿草

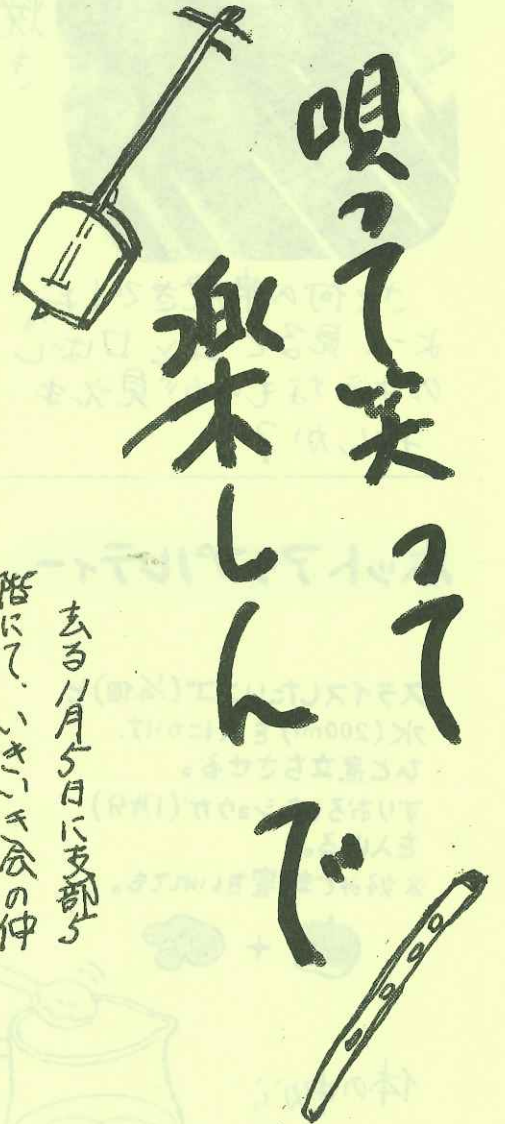
東京土建一般労働組合
板橋支部シニア友の会
イキイキ会
編集部発行
会長 伊藤和雄



みんなで10人の参加でした

尺八の演奏は
小泉芳男さん。(特別
出演)です。三味線
は高橋誠さん。
ベテランの二人です。

ある11月5日に支部5
階にて、いきいき会の仲
間と家族親睦を深めよう
と、趣味の会で、民謡サ
ークルを10名の参加者で
行ないました。
足立から尺八演奏でい
泉さん、三味線と高橋で
合奏を皆々で聴いてし
た。ベテランから初歩者
まで幅広く、楽しい時間
も、あっという間に過ぎ
去る中で、記念撮影をし
り、終了しました。



インフルエンザの
申し込みに忘れ
いせんか？



東京土建組合員 家族に2千円補助

74歳以下の組合員及び家族の方
75歳以上の方も対象です。



初めての民謡サークル
です。これから続ける
つもりです。お気軽に
参加して下さい。

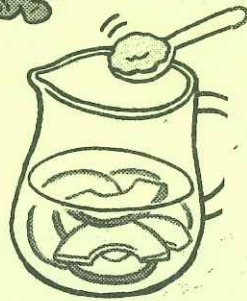
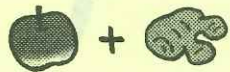


謎の串焼き

さて何の串焼きでしょう。
よく見ると目と口ばし
のようなものが見えま
せんか？

ホットアップルティー

スライスしたリンゴ(1/4個)と
水(200ml)を火にかけ、
ひと煮立ちさせる。
すりおろしたショウガ(1片分)
を入れる。
※好みで蜂蜜をいれても。



体の中から
潤して

みなで作った「福寿草」はいかが
ですか。一生懸命がんばりました。
どんな小さなことでも、気が付いたら
ガマンしようね。

編集後記

戦後80年

戦争と 子どもたち

11月20日に、板橋区立
美術館に行ってきました。
現在、「戦後80年戦争と
子どもたち」をテーマに展
覧会が開催されています。
時代の背景は戦時中か
ら終戦直後の子供達です。
印象的だったのは、孤児
となってしまった子供を
描いた作品や、妹と手を
じいじの
お散歩⑧

つないで、突然と立ち上
っている子供の作品です。
また描かれている子供
の目や顔には、戦争のそ
のか、多く衝撃を受けま
した。一方では生きてい
く上での力強さを感じます。
そこに美術家の表現やメ
ッセージがあるのと思
います。そして戦争はす
つなく悪かな行為だと、
改めて強く感じました。

このイベントは来年の
1月12日までの開催です。
是非、是非、おすす
めです。
生越 昇



日本史名言入門

少しの間あらば物の本をば
文字のある物を懐に、
常に人目を忍び見るべし



北条早雲(1432年または1445年〜1519年)
もともと伊勢宗頼という名でしかれ
室町幕府に仕える家柄の出だったか
後に関東地方で独自の勢力を築き上げ
る。1493年の「伊豆討ち入り」では、
堀越公方(堀越)を手中に収める
その後、相模に進出し勢力を拡大した。
伊藤和雄