

福寿草

東京土建一般労働組合
板橋支部シニア友の会
イキイキ会
編集部発行
会長 伊藤和雄

そんなの関係ねえ...とか言わないで
もう自転車に乗らないから保険はいらないと思っっているあなた。
対人、対物など日常生活賠償補償が充実している土建の自転車保険にぜひ加入をお得です。



高橋誠さん



「みなさん、イキイキ会に入りましょう」と呼びかけるのは事務局長の

高橋誠さん。

けました。

9月8日夜、グリーン

つどいは「認知症予

ホールで行なわれた熟年防と家族の心構えとい

のつどい(社保対策)

は65歳以上の組合員が

人が参加。全員がイキイ

キ会の会員というわけで

はありませんで、イキ

イキ会への加入を呼びか

た。

仲間を増やそう

本部シニアの会にて

「今を創った先輩が守講演・学習があり、参院
られる社会、参院選の結
果と社会保障運動」

9月10日、本部シニア
友の会の活動者会議が
行なわれ、板橋支部から

3人が参加しました。

今回は本部の小幡徹さ
ん(こづかいとおる)の

10/23

(木)
PM 6:30~
支部4階

全員集合

●分会のイキイキ会会長さん、大の成果を待っています。

つたことなどの話で
した。
その後、新原事務局
長(本部)の基調報告。
秋期会員拡大や組
織強化に向けた運動
をより強く訴えました。
また、他支部の活発な
活動報告は私たちの運
動の参考になりました。

他にも、そば打ち教室
など検討中です。
イキイキ会をみんなが
楽しめるようにと考え
ています。よろしく。

歌う角には福来たる

▼民謡はいかがですか。
11月5日(水)午後2時
支部5階にて。参加無料。

日帰りバスハイク

11月15日(土)

伊豆長岡・三島スカイウォーク

●集合 支部事務所前

●出発 7時30分

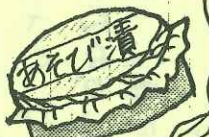
●参加費 7,500円

(75歳以上は7,000円)

入浴料込み。タオルなどは自己負担

☆参加対象

伊代会会員と配偶者



爆釣の鯉で大満足

9月20日(土) 横須賀新安浦港にて
安浦港から、こうゆう丸
で朝7時出船、僅かに分
で朝7時出船、僅かに分

横須賀新安浦港にて



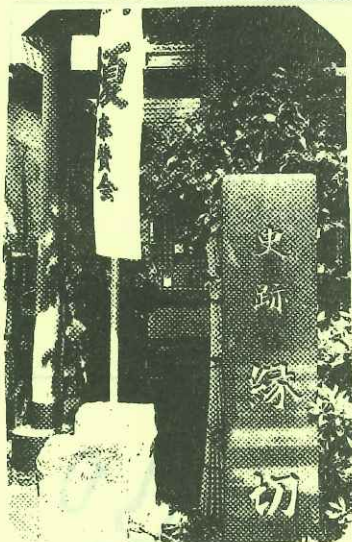
9月20日(土) 横須賀新安浦港にて
安浦港から、こうゆう丸
で朝7時出船、僅かに分
で朝7時出船、僅かに分

連根分会・野村 誠

運命の結びつき

いじの⑥
お散歩
縁切複にて

9月9日に板橋本町に
ある縁切複に行ってきた
した。ここは病室や患縁



旧中山道
にある縁切
に複

は、二人の参拝者に来て
いました。それ以外に、
ギョと大きな問題や悩み

私たちが、両親の遺伝情
報を引き継いで生まれて
来ます。昔の大きさ、か
みのもの色、顔の作りや

愛する
あなただけに
高血圧のある方で、ア
ムロジロン錠を内服して
いる方へ、特にさけるべ
い、夏みかんなど、柑橘
類に注意が、必要です。



健康にいいことって 何でしょう～

伊藤和雄記

病院で治りようしたり
すれば、寿命がのびて
長生き出来るのでしょ
うか? 健康とは新説、
「遺伝要因で生まれた
時から決まってる
臓器寿命」を縮めな
いようにするだけで、
長くする訳ではない
のですよ。