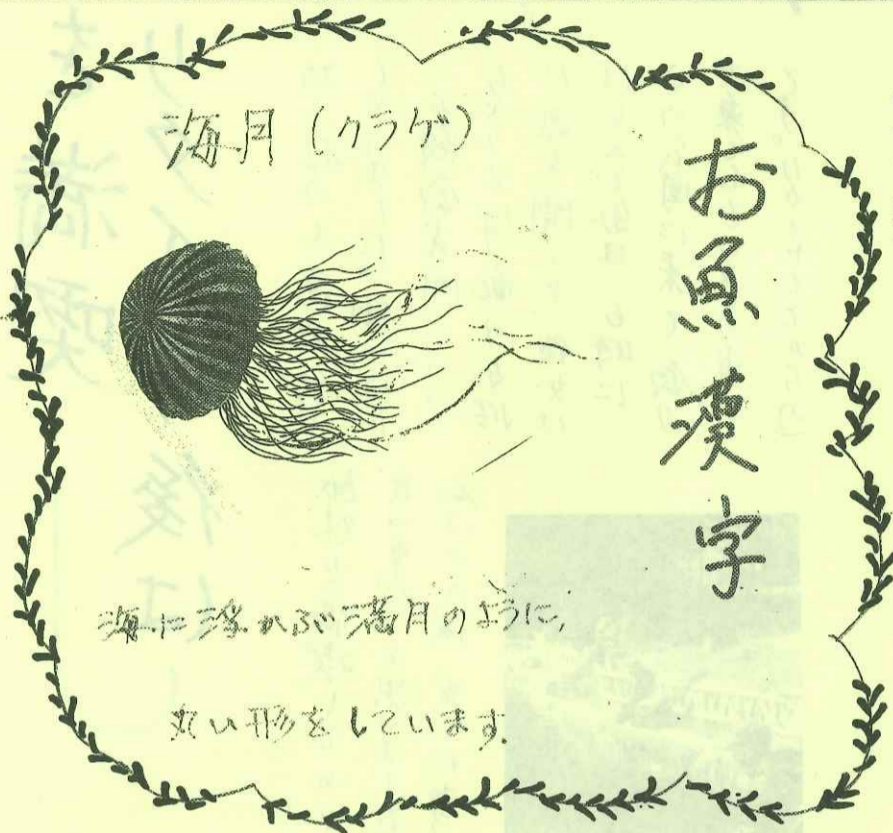


福寿草

東京土建一般労働組合
板橋支部シニア友の会
イキイキ会
編集部発行
会長 伊藤和雄



みなぎニッコリ



笑顔いっぱい

ようこそ、そイキイキ会へ

仲間を増やす春の拡大ができました。運動で、目標を大きく上回る21人の成果がありました。65歳をまたたらイキイキ会へと声をかけ、たくさんさんの仲間をふやすことした。秋の拡大月間もまたよろしくお願ひします。

選挙に行こう

6月は都議選、7月は参院選。私たちがくらしはますますり厳しさを増しています。応援の都政に変えるため、よりよく考え、良い人を選びましょう。選挙には必ず行きましょう。

ジーさんの持力

バーヤさんの馬力

田端にある民謡の会がまた再始した。こんどの会長さんは五十代の女性で、とても活発な人だ。前の会長さんも、三人、もう三人は新しい地域の住人さんだ、いっしょも女性です。おもに東北の民謡が唄われている、こんど六月の中頃に赤羽会館で合唱の発表会がある。皆んなはりきっている。私もまけんに三味線も、しつかり弾のびなくてはいけな、今、いいこの夏取組だ。毎度高島会 高橋誠

不戦のつどい
8月15日(金)
大山公園!

趣味を満喫

リタイヤの後は

大山分會 生越界
 5月16日朝から
 見次公園に行つて
 来すした。天候も良く

じいじのお散歩

20人位の人達が釣りに
 してました。例に似た
 へら釣釣専門という
 ちまうと年配の女性
 に話を聞くと、彼等は
 ほどんど毎日6時に
 この公園に来て釣りを
 楽しんでいらさる事
 です。リタイヤしてからの

趣味を満喫してきて
 良い事だなと思つて
 私はこの後、近頃は
 さやの湯でムと休む
 疎して、小原庄助さん
 ばかりでせん。たまに
 命の洗濯です。友回は
 まじりな賢持ちで、
 東京大仏、東蓮寺に
 行つてみようと思つて
 います。



釣を楽しむみなさん

人生の宝石

経験と知恵を生かして



1943年2月福井県敦賀
 で生まれる1959年3月
 東京都渋谷区代々木の設備
 会社に就職1977年山月
 アルジエリアのハシトに、
 天然ガスプラント工事に携わ
 る。2年後の1979年12月
 帰国 1980年4月に結婚

ち機に板橋四丁目に住む。
 1984年4月に東京土建
 板橋支部 仲宿分會に加入した。

1989年4月に仲宿分會の
 分會長に就任1996年4月
 に板橋支部厚生文化部長に
 選出される。3年務める。
 2025年4月 群長をして
 いる 人年82年 後何年
 続くかな……

木村下勇二

聖徳太子

(574-622)



礼を以て本とせよ

叔母の推古天皇の摂政とし
 て蘇我馬子と協力して政治
 を行う。隋から進んだ文化
 を取り入れ「冠位十二階」
 、「憲法十七条」など天皇
 を中心とした秩序を整え、
 礼や和の考えを以て日本の
 をまとめた。また、また
 仏教の普及にも尽力した。

仲宿・伊藤和雄

包丁の種類

我が分會は包丁研ぎを
 毎月十日に開催日として
 います。もう四年になり
 ます。研いだ包丁も七百五
 十丁です。住宅、テラス、
 くり包丁研ぎも始まり
 ます。

包丁にも色々有り菜切
 包丁、片刃の研ぎは日
 本が疑問です。まず切れ
 の尖った肉切包丁が有
 ります。支那の研ぎ方は
 V字研ぎが主流だと思
 います。

市販されている包丁と
 異なる物は研ぐときう
 す。その為合えて研ぎ取
 った方がいいです。磨より